

# 您可随时随地联系我们.....

向您提供任何生活问题的免费保密解决方案。



## 工作和生活解决方案

我们的“超越利益”专家为您的待办事项清单上的任何事项提供合格的推荐和资源,例如:

- 寻找儿童和老人护理。
- 雇用搬运工或房屋维修承包商。
- 策划活动,寻找宠物看护。



## 法律指导

就您最紧迫的法律问题向我们的律师寻求实际协助,包括:

- 离婚、收养、家庭法、遗嘱、信托等。

需要代理人吗? 获得 30 分钟免费咨询和 25% 费用减免。



## 财务资源

我们的财务专家可以协助解决各种各样问题。跟我们聊聊:

- 退休计划和税收。
- 搬迁、抵押贷款和保险。
- 预算、债务、破产等。



## 保密精神健康支持

我们的超越利益临床医生将听取您的问题,并帮助您或您的家庭成员解决任何问题,包括:

- 焦虑、抑郁和压力。
- 悲伤、损失和生活适应。
- 关系/婚姻冲突。



## 在线支持

GuidanceResources® 在线可以让您 7×24 小时均可获得重要信息、工具和支持。登录,以获取:

- 文章、播客、视频和幻灯片。
- 按需培训。
- 专家对您的问题的个人答复。

您的超越利益员工援助计划可以在您需要的时候在任何地点向您提供咨询和资源。

电话: 855-327-4722

电传: 800-697-0353

这些免费电话让您可以在任何时间直接联系到“超越利益”咨询顾问,咨询顾问将回答您的问题,并在需要时向您推荐律师或其他资源。

网址: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

APP 程序: GuidanceNow<sup>SM</sup>

网站 ID: OSUBEYOND

现在登录直接联系一名超越利益顾问或访问文章、播客、视频和获取其他有用的工具。

# 7×24 小时 支持、资源和 信息



**Oregon State  
University**

## 联系您的 超越利益员工援助计划

电话: 855-327-4722

电传: 800-697-0353

网址: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

APP 程序: GuidanceNow<sup>SM</sup>

网站 ID: OSUBEYOND