

# いつでも、どこでも、お問い合わせ してください

人生における様々な困難に、ノーコストで機密性を保った解決策を提供します。



## ワークライフ・ソリューション

Beyond Benefitの専門家は、あなたのto-doリストにあるあらゆることに対応できるよう、適格な紹介とリソースを提供しています。

- 子育てやお年寄りの介護先を探す
- 引越し業者や家の修理業者を雇う
- イベントの企画、ペットのお世話の場所探し



## 法規制ガイダンス

法的な問題に対する支援は、私たちの弁護士に相談してください。

- 離婚、養子縁組、家族法、遺言、信託、その他
- 代理人が必要な方は、30分間の無料相談と25%の料金割引を受けられます。



## 財務リソース

金融の専門家が様々な問題をお手伝いします。以下の内容をご相談ください。

- リタイアメントプランと税金
- 引越し、住宅ローン、保険など
- 予算、借金、自己破産など



## 機密性を保ったメンタルヘルスサポート

Beyond Benefitの臨床医があなたの悩みを聞き、あなたやご家族の悩みを解決するためのお手伝いをします。

- 不安や抑うつ、ストレスなど
- 悲しみ、喪失感、新しい環境への適応など
- 人間関係・夫婦関係の対立



## オンラインサポート

GuidanceResources®オンラインは、重要な情報、ツール、サポートへを24時間365日提供しています。

- 記事、ポッドキャスト、動画、スライドショー
- オンデマンド研修
- 質問への専門家からの回答

Beyond Benefit従業員支援プログラムでは、必要な時にいつでもどこでも相談やリソースを提供しています。

電話: 855-327-4722

TTY: 800-697-0353

これらのフリーダイヤルでは、Beyond Benefit コンサルタント<sup>SM</sup>が質問に答え、必要に応じてカウンセラーやその他のリソースを紹介してくれます。

オンライン: [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com)

アプリ: GuidanceNow<sup>SM</sup>

ウェブID: OSUBEYOND

今すぐログインして、Beyond Benefitのコンサルタントと直接連絡を取ったり、記事、ポッドキャスト、ビデオ、その他の便利なツールにアクセスしたりしてください。

# 24時間365日 のサポート、リ ソースと情報



**Oregon State  
University**

お問い合わせ先  
ビヨンドベネフィットEAP

電話: 855-327-4722

TTY: 800-697-0353

オンライン: [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com)

アプリ: GuidanceNow<sup>SM</sup>

ウェブID: OSUBEYOND