

언제든, 어디서든... 연락하세요

삶이 당신에게 무엇을 던지든 무료 비밀 문제 해결.



직장 생활 문제 해결

우리의 '이상 혜택' 전문가들은 다음과 같은 당신의 해야할 일에 대한 인증 된 추천서 및 자료를 제공합니다:

- 육아 및 부양 찾기.
- 이삿짐 센터 또는 집 수리 청부업자 고용.
- 이벤트 계획, 애완동물 케어 찾기.



법적 지도

다음과 같은 중요한 법적 문제에 대해 우리의 변호사들과 상담을 나눌 수 있습니다:

- 이혼, 입양, 가정법, 유언, 트러스트 등.

변호사가 필요하십니까? 30분 무료 상담 및 25% 비용 할인을 받으시길 바랍니다.



재원

우리의 금융 전문가들은 여러 문제에 대한 상담을 드릴 수 있습니다. 다음과 같은 문제에 대해 상담을 받아보세요:

- 은퇴 계획 및 세금
- 지역 이동, 대출 및 보험
- 예산, 빚, 파산 등



비밀 정신 건강 및 건강 지원

우리의 '이상 혜택' 임상가들은 당신의 걱정을 들어 당신과 당신의 가족들에게 다음과 같은 문제에 도움을 줄 수 있습니다:

- 불안, 우울증, 스트레스
- 슬픔, 상실, 삶의 변화
- 연애 및 결혼 갈등



온라인 지원

GuidanceResources 온라인에서 당신은 주 7일 24시간 핵심 정보, 도구 및 지원을 받을 수 있습니다. 다음을 위해 로그인하길 바랍니다:

- 기사, 팟캐스트, 비디오 및 슬라이드쇼
- 주문형 트레이닝
- 전문가에게 당신의 문제에 대한 개인적인 답변을 부탁하길 바랍니다.

당신이 언제든 어디서든 필요할 때 '이상 혜택' 직원 지원 프로그램은 상담 및 자료를 제공합니다.

전화: 855-327-4722

TTY: 800-697-0353

위 수신자 부담 번호들은 직접적인, 주 7일 24시간 당신의 질문에 답해주고, 필요 시 추가 상담 또는 기타 자료를 추천해줄 '이상 혜택' 상담자에게 접근을 허용합니다.

온라인: guidanceresources.com

앱: GuidanceNowSM

웹ID: OSUBEYOND

오늘 접속해 '이상 혜택' 상담자와 바로 연결하고 또는 도움이 될 기사, 팟캐스트, 비디오 및 기타 도구를 사용하길 바랍니다.

주 7일 24시간 지원, 자료 및 정보



Oregon State
University

당신의 '이상 혜택' EAP를
연락 하길 바랍니다

전화: 855-327-4722

TTY: 800-697-0353

온라인: guidanceresources.com

앱: GuidanceNowSM

웹ID: OSUBEYOND