

# Обращайтесь к нам — в любое время и из любой точки

Бесплатная конфиденциальная помощь в сложных  
жизненных ситуациях.



## Правильный баланс работы и личной жизни

Специалисты программы Beyond Benefits предоставляют консультации и рекомендации, чтобы помочь вам решить насущные задачи:

- Поиск вариантов ухода за детьми и пожилыми родственниками
- Организация переезда или ремонта



## Юридические рекомендации

Наши адвокаты оказывают практическую помощь в решении насущных юридических проблем:

- Развод, приемные дети, семейное право, завещания, доверительное управление имуществом и т. д.

Нужен юридический представитель? Получите бесплатную 30-минутную консультацию и скидку 25% на услуги представителя.



## Финансовые ресурсы

Наши финансовые эксперты помогут вам решить самые разные проблемы. Обсудите с нами то, что вас волнует:

- Планирование пенсии, налоги
- Переезд, ипотека и страхование
- Бюджет, долги, банкротство и многое другое



## Конфиденциальная психологическая помощь и поддержка

Квалифицированные специалисты-практики программы Beyond Benefits выслушают вас и предложат вам и вашим родным решения психологических проблем:

- Тревожность, депрессия и стресс
- Горе, переживания и адаптация после потери близкого человека



## Онлайн-поддержка

Портал GuidanceResources® Online обеспечивает круглосуточный доступ к важной информации, инструментам и поддержке. Здесь вы найдете:

- Статьи, подкасты, видео и слайд-шоу
- Учебные курсы по требованию
- «Ask the Expert»: персональные ответы на ваши вопросы

Ваша программа помощи сотрудникам (EAP) Beyond Benefits предоставляет консультации и материалы, которыми вы можете пользоваться в любое время и из любой точки.

Телефон: 855-327-4722

TTY: 800-697-0353

По этим бесплатным номерам вы можете круглосуточно напрямую обращаться к консультантам Beyond Benefits Consultant<sup>SM</sup>, которые ответят на ваши вопросы и при необходимости направят вас к эксперту или порекомендует другие ресурсы.

Интернет: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

Приложение: GuidanceNow<sup>SM</sup>

Код идентификации:

OSUBEYOND

Выполните вход для прямого обращения к консультантам Beyond Benefits и доступа к статьям, подкастам, видео и другим полезным материалам.

# Круглосуточная поддержка и полезные материалы



**Oregon State  
University**

**Обращайтесь в программу EAP  
Beyond Benefits**

Телефон: 855-327-4722

TTY: 800-697-0353

Интернет: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

Приложение: GuidanceNow<sup>SM</sup>

Код идентификации: OSUBEYOND